

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
протокол №5 от 19.08.2024

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 21.08.2024 № ДС78-11-231/4
Заведующий МБДОУ № 78 «Ивушка»
И.В. Куликова

Сертификат:
2EAB8DD91B5A380BA63A3B6835DF6752
Владелец:
Куликова Ирина Владимировна
Действителен: 20.06.2024 с по 13.09.2025

Примерный режим дня* обучающихся МБДОУ №78 «Ивушка» в 2024-2025 учебном году

Режимные моменты	Группы раннего возраста от 1 до 3 лет	Группы младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет	Группы среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	Разновозрастные группы от 3 до 5 лет	Группы старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	Группы старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет	Разновозрастные группы от 5 до 7 лет
Учебный (холодный) период							
Прием детей, утренний «фильтр», взаимодействие с родителями (законными представителями), самостоятельная деятельность детей, игры, общение	07.00-07.45	07.00-07.30	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-08.00	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя зарядка	07.45-07.55	07.30-07.40	07.45-07.55	07.30-07.40	08.00-08.10	08.15-08.25	08.00-08.10/ 08.15-08.25
Самостоятельная деятельность детей	-	07.40-08.00	07.55-08.10	07.55-08.10	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.20	08.00-08.25	08.05-08.30	08.05-08.30	08.10-08.35	08.25-08.45	08.25-08.45
Беседы, подготовка к занятиям, занятия*, самостоятельная и совместная деятельность**, индивидуальная образовательная деятельность***	08.20-09.40	08.25-09.45	08.30-09.50	08.30-09.50	08.35-09.55	08.45-10.00	08.45-10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак****	09.40-09.55	09.45-09.55	09.50-10.00	09.50-10.00	09.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05
Занятия, самостоятельная и совместная деятельность**, индивидуальная образовательная деятельность***	09.55-10.20	-	-	-	10.00-10.30	10.05-10.35	10.05-10.35
Прогулка*****	10.20-11.30 (1 час 10 мин)	09.55-11.20 (1 час 25 мин.)	10.00-11.30 (1 час 30 мин)	10.00-11.30 (1 час 30 мин)	10.30-12.10 (1 час 40 мин.)	10.35-12.15 (1 час 40 мин.)	10.35-12.15 (1 час 40 мин.)

Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.20-11.50	11.30-11.55	11.30-11.50	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.50-12.10	11.55-12.20	11.50-12.10	12.10-12.30	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.15 (сон – 3 часа)	12.10-15.15 (сон – 3 часа)	12.20-15.00 (сон – 2,5 часа)	12.10-15.00/15 (сон – 2,5/3 часа)	12.30-15.05 (сон – 2,5 часа)	12.35-15.10 (сон – 2,5 часа)	12.35-15.10 (сон – 2,5 часа)
Постепенный подъем, водные, воздушные закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.15-15.20	15.00-15.05	15.00-15.05/ 15.15-15.20	15.05-15.10	15.10-15.15	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.20-15.40	15.05-15.20	15.20-15.40	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия, чтение художественной литературы, совместная творческая, продуктивная деятельность, игры, самостоятельная, совместная игровая деятельность, индивидуальная образовательная деятельность**	15.45-16.45	15.40-17.05	15.20-17.10	15.40-17.10	15.25-17.15	15.30-17.20	15.30-17.20
Прогулка	16.45-17.25 (40 мин.)	-	-	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50	17.05-17.25	17.10-17.30	17.10-17.30	17.15-17.35	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка****, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.50-19.00 (1 час 10 мин.)	17.25-19.00 (1 час 35 мин.)	17.30-19.00 (1 час 30 мин.)	17.30-19.00 (1 час 30 мин.)	17.35-19.00 (1 час 25 мин.)	17.40-19.00 (1 час 20 мин.)	17.40-19.00 (1 час 20 мин.)
<p>*организация занятий в соответствии с режимом (расписанием) занятий на учебный период каждой возрастной группы представлен в режиме дня каждой группы;</p> <p>**различные формы совместной и самостоятельной деятельности;</p> <p>*** согласно порядкам оказания психологической, логопедической, дефектологической помощи организуются с детьми с ОВЗ/испытывающими трудности в освоении образовательной программы, развитии и социальной адаптации;</p> <p>**** в зависимости от расписания занятий и режима дня группы, время приема второго завтрака может смещаться</p> <p>*****график проведения прогулки для каждой возрастной группы представлен в режимах дня групп с учетом расписания занятий; во время прогулки организуется двигательная активность (до 30 минут), игровая и трудовая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа; длительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15 градусов; при неблагоприятных погодных условиях (в случае отмены прогулки) организуются: игры на двигательную активность, самостоятельная, совместная деятельность, досуговые мероприятия и пр.</p>							
Летний (теплый) период							
Прием детей, утренний «фильтр», взаимодействие с родителями (законными представителями), самостоятельная деятельность детей, игры, общение	07.00-07.50	07.00-07.30	07.00-07.45	07.00-07.30	07.00-08.00	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя зарядка	07.45-07.55	07.30-07.40	07.45-07.55	07.30-07.40	08.00-08.10	08.15-08.25	08.15-08.25
Самостоятельная деятельность детей	-	07.40-08.00	07.55-08.10	07.40-08.00	-	-	-

Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.20	08.00-08.25	08.05-08.30	08.00-08.25	08.10-08.35	08.25-08.45	08.25-08.45
Беседы, самостоятельная и совместная деятельность*	08.20-08.40	08.25-08.45	08.30-08.50	08.25-08.45	08.35-08.55	08.45-09.00	08.45-09.00
Прогулка**	08.40-09.40 (1 час)	08.45-09.45 (1 час)	08.50-09.50 (1 час)	08.45-09.45 (1 час)	08.55-09.55 (1 час)	09.00-10.00 (60 мин.)	09.00-10.00 (60 мин.)
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40-10.00	09.45-10.05	09.50-10.05	09.45-10.05	09.55-10.10	10.00-10.15	10.00-10.15
Прогулка**	10.00-11.25 (1 ч. 25 мин)	10.05-11.30 (1 ч. 25 мин)	10.05-11.35 (1 ч. 30 мин)	10.05-11.30 (1 ч. 25 мин)	10.10-11.55 (1 ч. 45 мин)	10.15-11.55 (1 ч. 40 мин)	10.15-11.55 (1 ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.45	11.30-11.50	11.35-11.55	11.30-11.50	11.55-12.10	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.50-12.10	11.55-12.20	11.50-12.10	12.10-12.30	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.15 (сон – 3 часа)	12.10-15.15 (сон – 3 часа)	12.20-15.00 (сон – 2,5 часа)	12.10-15.00/15 (сон – 2,5/3 часа)	12.30-15.05 (сон – 2,5 часа)	12.35-15.10 (сон – 2,5 часа)	12.35-15.10 (сон – 2,5 часа)
Постепенный подъем, водные, воздушные закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.15-15.20	15.00-15.05	15.00/15-15.20	15.05-15.10	15.10-15.15	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.20-15.40	15.05-15.20	15.20-15.40	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30
Прогулка**	15.45-17.25 (1 ч. 40 мин)	15.40-17.05 (1 ч. 25 мин)	15.20-17.10 (1 ч. 50 мин)	15.40-17.05 (1 ч. 25 мин)	15.25-17.15 (1 ч. 50 мин)	15.30-17.20 (1 ч. 50 мин)	15.30-17.20 (1 ч. 50 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50	17.05-17.25	17.10-17.30	17.05-17.25	17.15-17.35	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.50-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.25-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00
<p>*различные виды и формы совместной и самостоятельной деятельности детей согласно модели образовательной деятельности на летний период каждой группы;</p> <p>** во время прогулки организуется двигательная активность (до 30 минут), занятия, игровая и трудовая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа; длительность прогулки сокращается при неблагоприятных погодных условиях (в случае отмены прогулки) организуются: игры на двигательную активность, самостоятельная, совместная деятельность, досуговые мероприятия и пр.</p>							

*режим дня каждой возрастной группы представлен в рабочих программах групп