

Примерный режим дня обучающихся МБДОУ №78 «Ивушка» в летний период
2023-2024 учебного года

Режимные моменты	Группы раннего возраста от 1 до 3 лет	Группы младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет	Группы среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	Группы старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	Группы старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет
Прием детей, утренний «фильтр», взаимодействие с родителями (законными представителями), самостоятельная деятельность детей, игры, общение	07.00-07.50	07.00-07.30	07.00-07.45	07.00-08.00	07.00-08.15
Утренняя зарядка	07.50-07.55	07.30-07.40	07.45-07.55	08.00-08.10	08.15-08.25
Самостоятельная деятельность детей	-	07.40-08.00	07.55-08.10	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.20	08.00-08.25	08.05-08.30	08.10-08.35	08.25-08.45
Беседы, самостоятельная и совместная деятельность*	08.20-08.40	08.25-08.45	08.30-08.50	08.35-08.55	08.45-09.05
Прогулка**	08.40-09.40 (1 час)	08.45-09.45 (1 час)	08.50-09.50 (1 час)	08.55-09.55 (1 час)	09.05-10.00 (55 мин.)
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40-10.00	09.45-10.05	09.50-10.05	09.55-10.10	10.00-10.15
Прогулка**	10.00-11.25 (1 ч. 25 мин)	10.05-11.30 (1 ч. 25 мин)	10.05-11.35 (1 ч. 30 мин)	10.10-11.55 (1 ч. 45 мин)	10.15-11.55 (1 ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.45	11.30-11.50	11.35-11.55	11.55-12.10	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.50-12.10	11.55-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.15 (сон – 3 часа)	12.10-15.15 (сон – 3 часа)	12.20-15.00 (сон – 2,5 часа)	12.30-15.05 (сон – 2,5 часа)	12.35-15.10 (сон – 2,5 часа)
Постепенный подъем, водные, воздушные закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.15-15.20	15.00-15.05	15.05-15.10	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.20-15.40	15.05-15.20	15.10-15.25	15.15-15.30
Прогулка**	15.45-17.25 (1 ч. 40 мин)	15.40-17.05 (1 ч. 25 мин)	15.20-17.10 (1 ч. 50 мин)	15.25-17.15 (1 ч. 50 мин)	15.30-17.20 (1 ч. 50 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50	17.05-17.25	17.10-17.30	17.15-17.35	17.20-17.40
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.50-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00
*различные виды и формы совместной и самостоятельной деятельности детей согласно модели образовательной деятельности на летний период каждой группы; **во время прогулки организуются занятия, досуги, развлечения, продуктивные виды деятельности, наблюдения, подвижные и спортивные игры (не менее 30 мин.) и пр. виды деятельности (см. модель образовательной деятельности в летний период)					