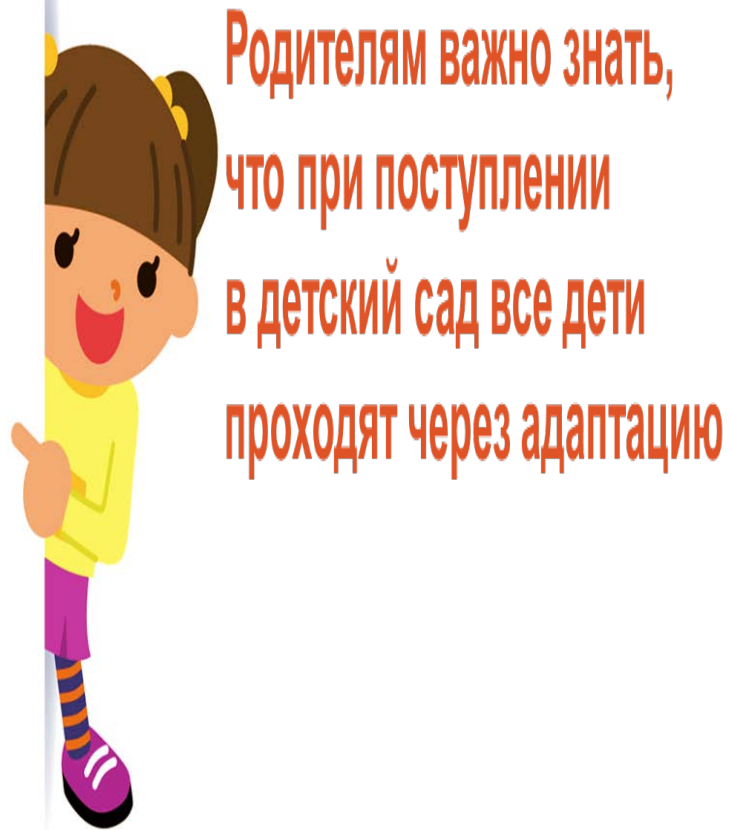




Условия успешной адаптации детей раннего возраста к условиям ДОО

*Подготовила презентацию
педагог-психолог:
Ахмедова Д.К.*

Что такое адаптация?



Родителям важно знать,
что при поступлении
в детский сад все дети
проходят через адаптацию

**Адаптацией принято
называть процесс
вхождения
ребенка в новую
среду
и привыкание к ее
условиям.**

УРОВНИ АДАПТАЦИИ



```
graph TD; A[УРОВНИ АДАПТАЦИИ] --> B[ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ]; A --> C[ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ]
```

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ

- К отсутствию значимого взрослого (мамы, папы)
- Необходимость справляться в одиночку с одеванием, приемом пищи и прочее
- Большое количество новых детей, взрослых
- Необходимость отстаивать себя, игрушек и прочее

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ

- Привыкание к новому режиму, к новым нагрузкам(необходимо сидеть, слушать, делать то, что просит воспитатель)
- К новой пище, новым запахам, уровню освещенности,
- К невозможности уединения,
- К самоограничению (хочется забрать все игрушки, а нельзя и прочее)

В среднем адаптация у детей раннего возраста может длиться от 1 месяца до 6 месяцев.

Дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям.

Это у каждого ребенка протекает индивидуально.

На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.

Динамика адаптационного периода:

- ❖ Этап Подготовительный
- ❖ Основной этап
- ❖ Завершающая фаза

Факторы мешающие адаптации:

Слишком сильная зависимость ребенка от мамы;

Чрезмерная тревожность родителей;

Нежелание взрослых давать
самостоятельность малышу;

Воспитание ребенка в духе вседозволенности;

Болезненность малыша;

Отсутствие в доме адекватного малышу режима дня.

Определено три степени адаптации:



Легкая степень - ребенок адаптируется к новой обстановке несколько недель, без видимых изменений в поведении и без особых хлопот для родителей и воспитателей.

Средняя степень - ребенок адаптируется к новому коллективу больше месяца и может заболеть.



Тяжелая степень - адаптация протекает более полугода, малыш часто болеет, резко нарушается его поведение и эмоциональное состояние.

- Выработать единый стиль воспитания и общения с ребёнком в ДООУ и семье.
- Необходимое условие успешной адаптации - согласованность действий родителей и воспитателей, сближение подходов к индивидуальным особенностям ребенка в семье и детском саду.
- Родители, отдавая ребенка в детский сад, испытывают тревогу за его судьбу. Чутко улавливая состояние и настроение своих близких, особенно мамы ребенок тоже тревожится.

Условия успешной адаптации:

- -постепенное вхождение ребенка в коллектив,
- -организация единого режима в ДООУ и семье;
- -гибкий режим посещения ДООУ для сокращения адаптационного периода;
- -сохранить в период привыкания привычные для ребенка приемы ухода, даже если они противоречат установкам педагога: покачать его на руках перед сном, погладить спинку, спеть песенку, если он к этому привык;
- -вести адаптационные листы, которые помогут отследить течение адаптации ребенка, и вовремя принять меры по облегчению этого процесса



Спасибо за внимание!