



**Шесть важных  
рекомендаций для  
родителей о том, как стать  
другом для своего  
ребёнка.**

## Чек-лист для родителей

Этот чек-лист поможет вам понять, насколько на данном этапе вы близки со своим ребенком.

- Мы много времени проводим вместе. Мне приятно, а не напряжно проводить время с ребенком, занимаясь повседневными делами
- Я всегда поддерживаю ребенка в трудную минуту. Никогда не отчитываю его при посторонних и не позволяю другим этого делать.
- Ребенок может обратиться ко мне с любой проблемой, зная что я ему помогу.
- Мне нравится хвалить ребенка даже за небольшие достижения. Я им горжусь.
- Я никогда не навязываю ребенку свою помощь. Предлагаю, но не настаиваю на ней.
- Я уважаю мнение и желания своего ребёнка, не заставляю его подчиняться. Если он делает нежелательный выбор, терпеливо объясняю ему, как лучше поступить.
- Я умею себя контролировать даже в напряжённых ситуациях. Не выхожу из себя, не обзываю ребенка, не бью его, ведь мои аргументы работают более эффективно.





## **Шесть важных рекомендаций для родителей о том, как стать другом для своего ребёнка.**

- 1) Стройте честные и доверительные отношения.**
- 2) Уважайте мнение ребенка и его право на выбор.**
- 3) Никогда не сравнивайте с другими детьми, братьями и сестрами.**
- 4) Не оценивайте ребенка.**
- 5) Поддерживайте и будьте на стороне ребенка в любой ситуации.**
- 6) Перестаньте выдвигать тысячу требований и претензий.**



*Ребенок хочет дружить с  
Вами, хочет, чтобы Вы им  
гордились и любили его.*

