

Рекомендации для родителей «Зимние прогулки в радость!»

Зима – это чарующее время года. Природа одевается в серебристо-голубой наряд, превращается в сказку. Это время, веселых игр и забав. Зиме рады и взрослые, и дети. Ведь именно зима предоставляет замечательную возможность проводить время на свежем зимнем воздухе с пользой для здоровья. Стоит только увидеть за окном яркие лучи солнца, переливающиеся в ослепительно-белых сугробах сразу тянет одеться потеплее и выскочить на улицу. Прогулки зимой – это прекрасное время для зимних забав. Зимние забавы помогут взбодриться, получить море позитива, радости на много дней вперед. Можно покататься с горки, поиграть в снежки, поваляться в снегу, вылепить снеговиков и т. д.

Зимний воздух имеет свои особенности, которые особенно полезны. В нем содержится повышенный уровень кислорода. Регулярные прогулки на свежем морозном воздухе закаливают детский организм, укрепляют иммунитет. Гуляйте с малышом в любую погоду, ежедневно. Единственной причиной отмены прогулки могут быть исключительные обстоятельства: большой мороз с сильным ветром.

Зимняя пора – настоящий рай для малышей. А когда зима очень снежная, тогда на прогулке открывается масса возможностей для развития ребенка и веселого досуга всей семьи.

Игра «Рисунки на снегу»

Для игры понадобятся: палочка, штампы-силуэты животных, птиц.

Ход игры: выйдя на улицу, обратите внимание на следы, которые оставляют люди, птицы, животные на снегу. Предложите малышу порисовать на снегу, оставив отпечатки следов рук, ног, штампов и т. д.

Игра «Пирамидка из снежков»

Для игры понадобится: снежок.

Ход игры: для идеально ровных снежков можно вылепить красивую пирамидку.

Игра «Цветной снег»

Для игры понадобится: пульверизатор с разведенными красками.

Ход игры: предложите малышу разукрасить снежные фигуры, либо создать на снегу различные рисунки.

Игра «Красивая снежинка»

Для игры понадобится: увеличительное стекло.

Ход игры: на рукавице предложите малышу через увеличительное стекло рассмотреть снежинку и полюбоваться ее красотой.

Игра «Цветные льдинки»

Для игры понадобится: цветные льдинки разной формы.

Ход игры: предложить детям из цветных льдинок выложить узор, украсить ими снежную фигуру.

Игра «Мыльные пузыри на морозе»

Для игры понадобится: мыльные пузыри, увеличительное стекло.

Ход игры: неожиданно, но факт: пузыри можно выдувать и на морозе! И через увеличительное стекло, можно отчетливо разглядеть, как на тонкой пленке воды начнут появляться ледяные иголки.

Игра «Юный кулинар»

Для игры понадобится: формочки, сопочки; природный материал: еловые шишки, иголки, ягоды рябины, веточки.

Ход игры: предложить детям «испечь» снежные торты, пирожные и украсить природным материалом.

Игра «Зимний пикник»

И не забудьте взять с собой на прогулку термос и печенье. Это ни с чем не сравнимое удовольствие: пить чай, когда щеки чуть жжет от морозца.

Блестящие глаза, румяные щечки, и отличное настроение – такой результат прогулок понравится всем: и детям, и взрослым.

Интересных Вам прогулок!

Рекомендации подготовила: воспитатель Горбунова И.В.