# Дополнительные ресурсы

**для обращения за психологической помощью**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона** | | **Время работы** | **Целевая аудитория** |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8 (800) 600-31-14 | кругло- суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным  представителям), а также взрослым в кризисном состоянии |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | 8 (800) 2000-122 | кругло- суточно | Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным  представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России | 8 (495) 989-50-50 | кругло- суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций |
| Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России | 8(495)637-70-70 | кругло- суточно | Психиатрическая помощь |
| Горячая линия по вопросам домашнего насилия | 8(495)637-22-20 | кругло- суточно | Психологическая, социальная, юридическая помощь |
| Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи | 8(800)222-55-71 | кругло- суточно | Психологическая помощь студенческой молодежи |
| Горячая линия Российского Красного Креста | 8(800)700 44 50 | кругло- суточно | Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих |
| Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф | 8(800)444-22-32  (доб.714) | 9.00-21.00  (по мск) в будни | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа:  [https://vk.com/psy](https://vk.com/psy_myvmeste)  [\_myvmeste](https://vk.com/psy_myvmeste) | 09:00-00:00  (по мск) | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению |